



МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!



ПРОФИЛАКТИКА САХАРНОГО ДИАБЕТА ПОСЛЕ КВИ

ОТВЕТЫ ВРАЧА НА АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

В ноябре текущего года в России началась вторая осенняя волна заболеваемости коронавирусом, как заявила глава Роспотребнадзора Анна Попова. Около 30% от числа заболевших приходится на три региона – Москва, Подмоскowie и Санкт-Петербург. Возможно, что дальше КВИ будет распространяться по всей стране, что можно расценить как начало эпидемии. Одним из наиболее серьезных осложнений после коронавируса является сахарный диабет – медицинские исследования ученых разных стран говорят об участившихся эпизодах впервые возникшего сахарного диабета после COVID-19. Феномен дебюта заболевания и ранее наблюдался при других вирусных инфекциях, но после КВИ рост концентрации глюкозы в крови, переходящий в заболевание сахарным диабетом, развивается чаще и протекает тяжелее. На актуальные вопросы по теме отвечает врач-консультант АКЦ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» Артёмович Н.В.

Может ли КВИ осложниться сахарным диабетом? Да, это действительно так, – например, английские ученые сообщили о 80% увеличении количества случаев сахарного диабета I типа у детей во время пандемии, по сравнению с доковидным периодом. Связь сахарного диабета и коронавирусной инфекции подтверждают и медики стран Европы и Америки. Российские специалисты, в т.ч. эксперты СМД ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, считают, что ситуация в плане постковидного диабета достаточно тревожна и в России. Точные механизмы развития диабета после COVID-19 пока недостаточно изучены, но вполне вероятно, что это ряд сложных взаимосвязанных процессов,

включающих в том числе гипергликемию и постстрессовую, и вызванную применением стероидных гормонов при лечении КВИ. Но самое главное – это прямое или косвенное воздействие вируса SARS-CoV-2 на β -клетки поджелудочной железы, продуцирующие инсулин. Повреждение этих клеток может происходить как под воздействием многочисленных факторов гипервоспаления при прямом вирусном повреждении клеток, так и в результате их аутоиммунного поражения. Ситуация настолько серьезна, что международная группа специалистов создала специальный реестр, куда вносят данные о больных с диабетом, связанным с COVID-19.

Кто в группе риска по сахарному диабету после КВИ? Усугубить ситуацию по развитию диабета после КВИ могут: наличие лишнего веса, проблемы с поджелудочной железой, генетическая предрасположенность к диабету, а также системность поражения органов при COVID-19, когда вирус действует на многие органы сразу, что можно сравнить с системным васкулитом (воспаление стенок кровеносных сосудов), который вызывает нарушения углеводного обмена, что в свою очередь и провоцирует развитие диабета. У пациентов с начальной, бессимптомной стадией диабета, коронавирус усугубляет ситуацию из-за нагрузки на иммунитет. Среди пациентов эндокринного профиля риску заражения любым вирусом, включая коронавирус, подвержены люди с избыточной массой тела. Причина не только в том, что у них снижен иммунитет, а еще в том, что избыток жира является питательной средой для размножения вирусов. Пациенты с индексом массы тела более 30-35 тяжелее переносят вирусную инфекцию и

впоследствии являются носителями вируса дольше, чем люди с нормальным весом.

Какие анализы нужно сдать для контроля сахара крови? Для диагностики сахарного диабета выполняют следующие лабораторные исследования: биохимический анализ крови на содержание глюкозы и гликированного гемоглобина, а также пробы на толерантность (устойчивость) организма к глюкозе.

Показатели уровня глюкозы в крови

Показатель	Для больных диабетом	У здоровых людей
Глюкоза утром натощак, ммоль/л	5,0-7,2	3,9-5,0
Глюкоза ч/з 1-2 час. после еды, ммоль/л	ниже 10,0	обычно не выше 5,5
Гликированный гемоглобин HbA1C, в %	ниже 6,5-7	4,6-5,4

Что входит в профилактику сахарного диабета при КВИ? В первую очередь необходимо следовать известным правилам общей сезонной профилактики – соблюдение масочного режима, мытье и обработка рук антисептиками, ограничение нахождения в местах большого скопления людей. Не забывайте также про гигиену жилья, прогулки на свежем воздухе и дозированные физические нагрузки, благотворно влияющие на обменные процессы. Врачи советуют ходить пешком не менее 30 мин. в день, кататься на лыжах, заниматься танцами, плаванием, скандинавской ходьбой и др. доступными видами спорта.

В период повышения заболеваемости ОРВИ и COVID-19 пациентам с риском диабета необходимо регулярно контролировать уровень глюкозы крови, измерять артериальное давление и пульс. Также важно периодически взвешиваться, поскольку при повышении сахара масса тела может немotивированно меняться. Если назначены лекарственные препараты для постоянного приема, нельзя отменять их и производить замену без согласования с лечащим врачом. Не менее важно для профилактики диабета соблюдать диету с исключением жирных и консервированных продуктов и ограничением углеводов. При этом в рационе должно быть достаточное количество белка, овощей и продуктов, содержащих витамин D, лидеры среди которых – печень трески, яичный желток, жирные сорта рыбы, сливочное масло и твердые сыры. Для поддержки иммунитета полезны продукты с большим содержанием цинка и селена – мясо, птица, яйца, сыры и морепродукты, в частности креветки и морская капуста ламинария. И еще важный момент – даже если очень хочется

снизить избыточный вес, увлекаться голоданием и жесткими диетами недопустимо! Необходимо стараться сохранять душевное равновесие – стрессы способствуют развитию болезни, поэтому профилактика сахарного диабета включает самоконтроль за эмоциональным состоянием.

Гомеопатическая профилактика сахарного диабета II типа. Гомеопатический натуральный лекарственный препарат **ДИАБ ЭДАС-112 капли** позволяет при регулярном применении держать уровень глюкозы крови в норме и даже со временем отказываться при сахарном диабете 2 типа от обычных лекарственных средств – но только при постепенном снижении их дозировки и только под контролем врача. Не менее важна коррекция жирового обмена с помощью натуральных препаратов, которые не оказывают побочных действий



даже при длительном приеме и обладают достаточно высокой эффективностью. Такими свойствами отличаются натуральные гомеопатические комплексы **ГРАЦИОЛ ЭДАС-107 капли** и **АЛИПИД ЭДАС-907 гранулы**. Их составы схожи, но не полностью идентичны и дополняют друг друга, поэтому рекомендуем капли принимать утром и вечером, а гранулы 2-3 раза в течение дня в промежутках между едой (помогают снизить аппетит и уменьшить количество съеданной пищи). Действие препаратов гарантирует не быстрое, но достаточно устойчивое снижение веса, которое возможно «удержать» впоследствии. Успех лечения стабилен в тех случаях, когда терапия проводится комплексно, с соблюдением низкокалорийной диеты и применением дозированных физических нагрузок.

«Рецептуры комплексных гомеопатических лекарств составляются на основе часто назначаемых прописей, исходя из опыта многих поколений врачей-гомеопатов по рецептам, надежно проверенным практикой – «от кашля, от боли в сердце, от варикозной болезни» и т.п. Соответствующая комбинация подбирается так, чтобы отдельные лекарственные вещества были направлены на лечение и причин, и симптомов заболевания. Подобный комплекс назначается с учетом наличия у больного стандартного набора симптомов определенного заболевания»

Из статьи академика ЕАЕН, Посла мира С.Г. Мифтахутдинова
«Гомеопатия уверенно шагает по планете. ВОЗ признала гомеопатию второй по величине медицинской системой мира»
(полная версия на сайте WWW.EDAS.RU)

АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА

ПРИ ОРВИ и ГРИППЕ

✔ **БРИАКОН ЭДАС-103 капли или ЭДАС-903 гранулы**

Обладает антиоксидантным, противовоспалительным, жаропонижающим, болеутоляющим и антигерпетическим действием. В холодное время года и в период эпидемий рекомендуется применять в целях профилактики.



НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

НАША АПТЕКА:
г. Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 10/9

В нашей аптеке проводятся бесплатные консультации врачей по препаратам «ЭДАС».

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону 8-800-333-55-84
Звонок бесплатный